Ερώτηση:

Καλησπέρα! Έχω ένα γκριφόν κανίς,θηλυκό, 7 κιλών και πριν από 3 μήνες περίπου προχωρήσαμε σε στείρωση του. Άλλαξα αμέσως την ξηρά τροφή του και πλέον τρώει την κατάλληλη για στειρωμένα, η οποία της αρέσει πολύ και δεν αντιμετώπισα κανένα πρόβλημα. Ωστόσο και πριν τη στείρωση συνηθίζαμε κάθε πρωί που ξυπνάμε να της δίνω ένα μπισκοτάκι. Αφού έγινε η στείρωση δεν διέκοψα αυτή τη συνήθειά μας και έως και σήμερα, τρεις μήνες μετά, δεν έχω δει κάποια αλλαγή στο βάρος της. Συνηθίζω ακόμα όταν είναι υπάκουη να την επιβραβεύω με μία λιχουδιά. Λόγω του ότι οι απόψεις διίστανται σχετικά με το αν πρέπει αν περιοριστεί η επιβράβευση μέσω της λιχουδιάς και επειδή φίλοι με έχουν τρομοκρατήσει πως το καθημερινό πρωινό της cookie θα αποβεί μοιραίο εν καιρώ για το βάρος της, θα ήθελα να σας ρωτήσω αν είναι καλύτερα να κόψω το πρωινό μπισκοτάκι και αν γενικώς θα πρέπει να βρω έναν άλλον τρόπο να την επιβραβεύω κάθε που είναι υπάκουη ή πετυχαίνει κάτι. Επισημαίνω ότι ελέγχω τη δοσολογία της ξηράς τροφής, τρώει συγκεκριμένες μικρές μερίδες, δυο φορές την ημέρα. Σας ευχαριστώ πολύ!

Απάντηση: Καλημέρα σας! Μπράβο σας γιατί είσαστε από τους πλέον τυπικούς, ενημερωμένους και συστηματικούς ιδιοκτήτες! Εφόσον ο σκύλος δεν παίρνει βάρος (συνηθισμένο μετά από στείρωση λόγω αλλαγής μεταβολισμού και ορμονών) μπορείτε να συνεχίσετε να δίνετε 1 μπισκότο ως επιβράβευση. Αυτό σημαίνει ότι θα συνεχίσετε να τη ζυγίζετε συστηματικά και να καταγράφετε το βάρος της. Αν παρατηρήσετε ότι αυξάνει το βάρος της τότε θα σταματήσετε το μπισκότο. Σε αυτή την περίπτωση ένας άλλος τρόπος επιβράβευσης είναι να της δίνετε μία ποσότητα από την ξηρά τροφή της (αφαιρώντας την όμως από την ημερήσια ποσότητα φαγητού!).