Ερώτηση:

Έχω μια γάτα η οποία είναι 13 ετών και υπέρβαρη. Θα ήθελα να ξεκινήσω να της δίνω μαγειρεμένο κρέας. Είναι 8 κιλά και θα ήθελα να πάει στα πέντε με 4μισι καθώς είναι πολυ χοντρή. Πόσα γραμμαρια π.χ. κοτόπουλο πρέπει να της δίνω καθημερινά;; Είναι μέσα στο σπίτι και λόγω ηλικίας κοιμάται αρκετές ώρες, δηλαδή δεν είναι δραστήρια. Ευχαριστώ.

Απάντηση:

Καλησπέρα. Πράγματι τα 8 κιλά ειναι πολλα για ενα θηλυκό ζώο 13 ετών. Πιστεύω όμως ότι ειναι σχεδόν αδύνατο να επιτυχετε απώλεια βάρους δίνοντας μαγειρεμένο φαγητό. Και δεν θα χάσει αλλά επίσης δεν θα μπορέσετε να καλυψετε τις διατροφικές απαιτήσεις της ηλικίας της. Το καλύτερο λοιπόν ειναι να επιλέξουμε μια καλή εμπορική δίαιτα με την οποία θα έχουμε σωστή και σταδιακή απώλεια χωρίς να διακινδυνεύσουμε την υγεία του ηλικιωμένου ζώου.