Ερώτηση:

Υιοθετησα εανα αρσενικο westy το οποιο στειρωσα ειναι 3 ετων με αλλοπροσαλλη συμπεριφορα γαυγιζει ξαφνικα γλυφει τον αερα μετα το φαγητο για ωρα μυριζει ξαφνικα το πατωμα και γαυγιζει κλπ. Ερωτημα μπορει να εκπαιδευθει; τι ειναι τα συμπτωματα που σας αναφερω ;

Απάντηση από τον Εκπαιδευτή σκύλων:

Τα συμπτώματα που μου αναφέρετε υποδεικνύουν έναν σκύλο νευρικό με ψυχαναγκαστική συμπεριφορά. Δεν είναι καθόλου σπάνιο φαινόμενο. Πολλά σκυλιά λόγω της νευρικότητας, υιοθετούν περίεργες συμπεριφορές ως εκδήλωση του προβλήματος. Προσπαθήστε να παρακολουθήσετε το σκύλο σας με σκοπό να αντιληφθείτε τι είναι αυτό που πυροδοτεί τις συμπεριφορές αυτές κι έαν το βρείτε τότε θα έχετε κάνει ένα μεγάλο βήμα. Οι λόγοι που μπορεί ένας σκύλος να εκδηλώνει τέτοιες συμπεριφορές είναι το στρες ή η νευρικότητα εξαιτίας παραδείγματος χάρον μεγάλων διαστημάτων απομόνωσης, κάποια δυσάρεστη εμπειρία στο περιβάλλον του κτλ., κάποια προδιάθεση του εγκεφάλου, χημικές ανωμαλίες του εγκεφάλου κτλ. Η αντιμετώπιση της ψυχαναγκαστικής συμπεριφοράς προϋποθέτει την ανίχνευση και άρση την άρση των επιβαρυντικών παραγόντων οπως προαναφέραμε. Αν βρείτε το λόγο που τον κινητοποιεί τότε ο δρόμος σας θα είναι πιο εύκολος. Επίσης, καλό είναι να υπάρχει στο σκύλο μας μια συνεχής ρουτίνας που δε θα παρεκκλίνει ώστε ο σκύλος να νιώθει σιγουριά στην καθημερινότητά του. Πιστεύω ότι μέσω της
**συστηματικής**
προσπάθειας μπορείτε να δείτε σπουδαία πρόοδο. Φυσικά όπως και στον άνθρωπο, η μεγάλη ηλικία σημαίνει ότι συναντάμε δυσκολία στο να αλλάξει συμπεριφορά, σε σχέση με τη μικρή δυσκολία που θα συναντούσαμε στα στάδια μικρής ηλικίας. Παρ΄όλα αυτά τίποτα δεν είναι αδύνατο με επιμελή προσπάθεια, επιμονή και υπομονή. Πρώτα λοιπόν πρέπει να συμβουλευθείτε έναν κτηνίατρο για να δει σε τι κατάσταση βρίσκεται ο σκύλος και να αποκλείσει ιατρικά θέματα που τυχόν ευθύνονται για τη νευρικότητα στο σκύλο σας. Μια τυπική θεραπευτική προσέγγιση περιλαμβάνει έναν συνδυασμό εκπαίδευσης και φαρμακευτικής θεραπείας. Αρχικά όπως σας προανέφερα ανιχνεύστε αγχωτικές καταστάσεις που φαίνονται να προκαλούν ψυχαναγκαστική συμπεριφορά στο σκύλο σας. Θα μπορέσετε έτσι να μειώσετε σημαντικά το επίπεδο το στρες στο σκύλο. Εάν δείτε ότι

είναι αδύνατο να εξαλείψετε τα αγχωτικά ερεθίσματα, θα χρειαστεί να κάνετε κάποια εκπαίδευση για να βοηθήσετε το σκυλί σας να αισθανθεί διαφορετικά για ό,τι του προκαλεί το άγχος. Μέσω της εκπαίδευσης θα ενισχυθεί η μεταξύ σας σχέση και βεβαίως θα συμβάλλει στη μείωση των συμπτωμάτων. Εκπαιδεύστε το σκύλο σας με τις βασικές εντολές σε πρώτο στάδιο και μόλις ο σκύλος σας αρχίζει να εκδηλώνει μια ψυχαναγκαστική συμπεριφορά,αποσπάστε του την προσοχή είτε δίνοντάς του μια εντολή: Για παράδειγμα αν ξεκινήσει να γλύφει τον αέρα πείτε του "ΚΑΤΣΕ" ή "ΞΑΠΛΩΣΕ" (αφού φυσικά θα του έχετε μάθει τις εντολές αυτές) και έτσι ο σκύλος θα σταματήσει την άλλη του συμπεριφορά. Επιπλέον μπορείτε να του δώσετε κάτι άλλο να κάνει, για παράδειγμα να του προσφέρετε κάποιο παιχνίδι να ασχοληθεί τη στιγμή που θα εκδηλώσει κάποια συμπεριφορά. Τέλος, καλό είναι να ασκείτε το σκύλο σας τόσο σωματικά όσο και πνευματικά με βόλτες, παιχνίδια μαζί σας, κοινωνικοποίηση κτλ, καθώς η εκτόνωση αυτή είναι ζωτικής σημασίας στην επίλυση πολλών προβλημάτων συμπεριφοράς,ιδιαίτερα των ψυχαναγκαστικών διαταραχών. Ένας σκύλος που ασκείται κατά αυτόν τον τρόπο, έχει λιγότερες πιθανότητες να αναπτύξει άγχος στην καθημερινότητά του.