Ερώτηση:

Καλησπέρα σας . Έχω ένα θηλυκό Jack Rassel 2,5 ετών.Το έχουμε στο σπίτι από 2 μηνών. Το πρόβλημα είναι ότι από μικρό δεν ήθελε να πηγαίνει βόλτα γιατί φοβάται τους θορύβους από αυτοκίνητα και μηχανές και τους άλλους σκύλους. Όταν βλέπει το λουρί κρύβεται κάτω από τραπέζια και κρεβάτια και αν καταφέρουμε και της βάλουμε το λουρί κάθεται κάτω και δεν περπατάει με τίποτα. Αν τη ζορίσουμε αγριεύει και δαγκώνει. Αναγκαζόμαστε να την παίρνουμε αγκαλιά για να τη βγάλουμε έξω αλλά και τότε τρέμει ολόκληρη.Στη βόλτα πάλι τραβάει να γυρίσει πίσω. Μπορείτε να με βοηθήσετε σε αυτό το πρόβλημα?

Ευχαριστώ εκ των προτέρων.

Απάντηση:

Αγαπητή φίλη, από αυτά που μου εξιστορείτε αντιλαμβάνομαι πως έχετε να κάνετε με ένα φοβικό σκύλο. Θα πρέπει να σας τονίσω πως απαιτείται υπομονή και επιμονή για να χτίσετε μια σχέση εμπιστοσύνης με ένα οποιονδήποτε σκύλο, πόσο μάλλον με ένα φοβικό σκύλο. Αρχικά, καλό θα ήταν να μην κάνετε βιαστικές κινήσεις. Αποφύγετε να εκθέτετε το σκύλο άμεσα στην πηγή του φόβου του (για παράδειγμα τα αυτοκίνητα και τις μηχανές) αλλά ξεκινήστε να τον φέρνετε αντιμέτωπο μαζί τους σταδιακά και με μέτρο, ειδάλλως θα έχετε τα αντίθετα αποτελέσματα. Ένας σκύλος αναπτύσσει φοβίες όταν δεν έχει κοινωνικοποιηθεί σωστά, αν έχει υπάρξει οποιαδήποτε τραυματική εμπειρία στο παρελθόν του. Ξεκινήστε να βγάζετε το σκυλάκι σας βόλτες 2-3 φορές την ημέρα και προσπαθήστε αρχικά να τον περνάτε δίπλα από άλλα σκυλιά ή ανθρωπους. Προσοχή όμως! Μην το παρακάνετε και να είστε πάντα σε επιφυλακή για τυχόν επιθετικές συμπεριφορές από τα άλλα σκυλιά για να μην φοβηθεί ο σκύλος σας περισσότερο. Αποφύγετε αρχικά να τον πηγαίνετε κοντά σε πηγές θορύβων, για παράδειγμα επιλέξτε κάποιο πάρκο ή ήσυχο δρόμο

για τη βόλτα του. Ποτέ δεν τραβολογάμε το σκύλο μας αν δε θέλει. Προσπαθούμε να τον δελεάσουμε στη βόλτα βγάζοντάς τον και μόλις τον βλέπουμε θετικό τον επιβραβεύουμε με μια λιχουδιά. Σιγά σιγά έαν δούμε πως υπάρχει πρόοδος στη βόλτα συνεχίζουμε και τον βγάζουμε βόλτα και σε ένα πιο πολυσύχναστο μέρος. Εκεί, έχοντας το σκύλο κοντά στην πηγή του φόβου και ενώ είναι ακόμα χαλαρός, χαϊδέψτε τον και δώστε του λιχουδιά για να τον επαινέσετε. Ωστόσο, μόλις αλλάξει τότε οπισθοχωρούμε και προσπαθούμε αργότερα. Σιγά σιγά θα δείτε πως ο σκύλος γίνεται ολοένα και πιο χαλαρός κοντά σε αυτοκίνητα κτλ, αφού του συμβαίνουν ευχάριστα πράγματα κοντά τους, δηλαδή παίρνει λιχουδιές και χάδια από εσάς! Πρέπει βέβαια να σας τονίσω πάλι πως χρειάζεται υπομονή, διότι η βελτίωση μπορεί να αργήσει να έρθει και ως εκ τούτου εάν πιέσετε το σκύλο θα ξεκινήσετε ξανά από το μηδέν. Τέλος, δώστε προσοχή στο εξής. Όταν ο σκύλος δείχνει σημάδια φοβίας/άγχος ποτέ μην τον χαϊδεύετε γιατί η κίνησή σας αυτή μεταφράζεται στο σκύλο ως "Μπράβο που κλαις/αγχώνεσαι". Αφήστε τον να ηρεμήσει κι έπειτε τραβήξτε του την προσοχή. Επίσης, μην τον επιπλήξετε, γιατί πάλι δε θα έχετε τα επιθυμητά αποτελέσματα. Τέλος, η εκπαίδευση βασικής υπακοής βοηθά στο να σας εμπιστευτεί ο σκύλος και να σας υπακούει, οπότε προσπαθήστε να τον μάθετε τις βασικές εντολές ή συμβουλευτείτε κάποιον εκπαιδευτή. Η όλη διαδικασία μπορεί να κρατήσει από λίγες μέρες ή και πολύ περισσότερο. Μην τα παρατήσετε, επιμείνετε και θα τα καταφέρετε.