Ερώτηση:

Έχω ένα αρσενικό westie 4 χρονών στειρωμένο το οποίο γλείφει μετά το φαγητό επί ώρα τον αέρα ή οποιαδήποτε επιφάνεια λεία. Τι είναι ;; τι να κάνω ;;

Απάντηση:

Αγαπητή φίλη, χαίρετε.

Η συμπεριφορά που μου αναφέρετε συχνά συναντάται με σκύλους οι οποίοι παρουσιάζουν «ψυχαναγκασμούς» δηλαδή επαναλαμβανόμενες παρορμήσεις και συμπεριφορές. Είναι κινήσεις που δεν έχουν λόγο να γίνονται παρ᾽όλα αυτά ο σκύλος μας τις πραγματοποιεί. Οι σκύλοι εμφανίζουν διαφορετικά είδη ψυχαναγκαστικής συμπεριφοράς, για παράδειγμα υπερβολικό γλείψιμοεπιφανειών, στριφογυρίσματα, κυνήγι της ουράς ,δάγκωμα στον αέρα, γάβγισμα, κυνήγι σκιάς ή φωτός και άλλα. Ωστόσο, πρέπει να καταλάβουμε ότι και σκύλοι χωρίς ψυχαναγκασμούς προβαίνουν σε συμπεριφορές, όπως το γάβγισμα και το γλείψιμο,αλλά οι κινήσεις αυτές οφείλονται σε συγκεκριμένα ερεθίσματα. Οι λόγοι που δημιουργούνται αυτοί οι ψυχαναγκασμοί ποικίλλουν. Η ψυχαναγκαστική συμπεριφορά μπορεί να αναπτυχθεί για διάφορους λόγους. Ορισμένες φορές αρχίζουν χωρίς συγκεκριμένη αιτία, άλλες φορές αναπτύσσουν ψυχαναγκαστικές συμπεριφορές με αφομρή κάποιες συγκεκριμένες συνθήκες που βιώνουν όπως για παράδειγμα κάποιος τραυματισμός που τα ωθεί να γλείφουν κάποια πληγή και ακόμη και να θεραπευτεί η πληγή μπορεί να συνεχίζουν το γλείψιμο. Ενίοτε και ο τρόπος ζωής ενός σκύλου μπορεί μερικές φορές να συμβάλει στην ανάπτυξη ψυχαναγκαστικής συμπεριφοράς. Πιο συγκεκριμένα αναπτύσσονται σε σκύλους που έχουν άγχος ή στρες. Για παράδειγμα:

- Τα σκυλιά που είναι συχνά δεμένα ή περιορίζονται και αναγκάζονται να ζουν σε μικρές περιοχές
-
- Τα σκυλιά που βιώνουν συγκρούσεις στο περιβάλλον τους ,όπως ένα μεγάλο χωρισμό από ένα σύντροφο ή συχνή επίθεση από άλλα σκυλιά στην οικογένεια
-
- Τα σκυλιά που στερούνται τη δυνατότητα να συμμετάσχουν σε κανονικές συμπεριφορές σκύλων όπως η συναναστροφή με ανθρώπους και άλλα σκυλιά
-
- Τα σκυλιά που αντιμετωπίζουν αντικρουόμενα συναισθήματα ή κίνητρα π.χ ένα σκυλί θέλει να πάει στην αυλή για να κάνει την ανάγκη του ,αλλά φοβάται εξαιτίας κάποιας τραυματικής εμπειρίας, που έζησε κάποτε εκεί)
-
- Τα σκυλιά που έχουν κακοποιηθεί σωματικά ή τιμωρούνται συχνά χωρίς αιτία.

Φυσικά για να καταλήξουμε στο συμπέρασμα ότι ο σκύλος σας πάσχει πράγματι από ψυχαναγκαστικό σύνδρομο θα πρέπει πρώτα να εξαίρεσουμε την πιθανότητα να οφείλεται η συμπεριφορά του σε παθολογικά αίτια, οπότε μια επίσκεψη στον κτηνίατρο καλό είναι να γίνει. Άλλωστε σε σοβαρές περιπτώσεις ψυχαναγκασμών ο κτηνιάτρος είναι αυτός που θα

σας παράσχει κάποια φαρμακευτική αγωγή όπου σε συνδυασμό με την εκπαίδευση θα βοηθήσει στο πρόβλημα. Ένα σκυλί με αλλεργίες, παράσιτα ή και πιο σοβαρές ιατρικές καταστάσεις π.χ επιληψία, κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις, βακτηριακές ή ιογενείς λοιμώξεις και η κακή όραση. Αυτό που έχετε να κάνετε είναι να μόλις δείτε το σκύλο σας να επιδίδεται στην ψυχαναγκαστική του συμπεριφορά, να του αποσπάσετε την προσοχή. ΧρησιμοποιήστεΜόλις ο σκύλος σας αρχίζει να εκδηλώνει μια ψυχαναγκαστική συμπεριφορά,αποσπάστε του την προσοχή με κάποια λιχουδιά,παιχνίδια κτλ. Επιπέον, μπορείτε, επίσης να ζητήσετε από το σκυλί σας να εκτελέσει μια συμπεριφορά που δεν μπορεί να κάνει την ίδια χρονική στιγμή με τη ψυχαναγκαστική συμπεριφορά. Για παράδειγμα, να σας φέρει κάποιο παιχνίδι ή να ξαπλώσει/κάτσει. Αν ο σκύλος σας ανταποκριθεί όταν του ζητάτε να κάνει κάτι αυτό που θέλετε, μπορείτε να αρχίσετε να ενσωματώνετε αυτήν τη δεξιότητα στην καθημερινότητά του και να τη χρησιμοποιείτε κάθε φορά που βλέπετε τη ψυχαναγκαστική συμπεριφορά να ξεκινά. Τέλος σε καμία μα καμία περίπτωση μην τιμωρείτε το σκύλο σας για τους ψυχαναγκασμούς αυτούς, διότι το στρες που θα του προκαλέσετε είναι ικανό να κάνει τα πράγματα πολύ χειρότερα.
Σας εύχομαι καλή επιτυχία!