Ερώ τηση:

Χαίρετε, έχω έναν ελληνικό ποιμενικό 4 χρονών, μένουμε στην πόλη αλλά έχουμε αυλή στο σπίτι μας. Τα πρώτα 3 χρόνια της ζωής του έμενε ελάχιστα μόνος του, 2-3 ώρες το πολύ. Εδώ και 1 χρόνο και κάτι άλλαξαν τα πράγματα λόγω δουλειάς πρέπει να μένει 8 ώρες μόνος του και το αντιμετώπιζε καλά. Μια μέρα στα καλά καθούμενα άρχισε να χαλάει έπιπλα. Μετά από συμβουλή εκπαιδευτή, τον περιορίσαμε στην κρεβατοκάμαρα όσο λείπουμε, γιατί είναι ένα δωμάτιο που νιώθει άνετα και κοιμάται. Για μισό χρόνο περίπου ήταν ήρεμος, κοιμόταν όσο λείπαμε, δεν πείραζε τίποτα. Εδώ και μερικές μέρες όταν μένει μόνος τον πιάνει κάτι σαν μανία, προσπαθεί να σκάψει το κρεβάτι, ρίχνει τα πάντα κάτω, κάνει χαμό. Την ώρα που τον πιάνει η μανία δεν σταματάει με τίποτα. Αν τον μαλώσουμε δεν καταλαβαίνει, έχει κάτι σαν υπερένταση, θα έλεγα πως μάλλον είναι υπερβολικά χαρούμενος. Γενικά είναι πολύ καλό σκυλί και ποτέ δεν κάνει ζημιές όταν είμαστε μαζί του. Είναι βαρύς, κοιμάται με τις ώρες, τον βγάζουμε κάθε μέρα για μια ώρα βόλτα, έχει πρόγραμμα στη βόλτα και το φαγητό του, έχει πολύ φροντίδα και αγάπη από τους ανθρώπους του και δεν έχουν γίνει μεγάλες αλλαγές στη ζωή του (τύπου μετακομίσεις κλπ). Σίγουρα δε θέλω να μένει τόσες ώρες μόνος, ή να είναι δυστυχισμένος και ψάχνω μια λύση να τον βοηθήσω εκείνον κυρίως γιατί καταλαβαίνω πως κάτι κάνουμε λάθος. Σκέφτομαι να τον βγάζω μια μεγάλη βόλτα το πρωί πριν πάω στη δουλειά, ή να τρέχουμε ή κάτι τέτοιο, φοβάμαι όμως πως θα έχει υπερένταση και αντί να κοιμάται μετά θα είναι πιο ορεξάτος για ζημιές. Διαπιστώνω επίσης πως περνάει φάση που θέλει να σκάψει κι έπειτα του φεύγει. Ελπίζω μέχρι να του φύγει να μη μείνουμε χωρίς έπιπλα..

Απάντηση:

Αγαπητή φίλη χαίρετε. Πρώτα απ᾽ όλα, θα πρέπει να το επιπλήττετε όταν κάνει κάποια ανεπιθύμητη κίνηση, αλλά μόνο όταν το πιάνετε επ᾽ αυτοφώρω, διότι τα σκυλιά δεν μπορούν να συνδέσουν την επίπληξη ή την τιμωρία με μία πράξη που έγινε στο παρελθόν ή ακόμη και λίγα λεπτά πριν. Γι᾽ αυτό λοιπόν ΜΟΛΙΣ το βλέπετε να κάνει μια ζημιά-και μόνο τότε- θα το επιπλήττετε λέγοντας με έντονη φωνή "ΜΗ" ή "ΟΧΙ". Ακόμη μια λύση είναι να το περιορίζετε σε ένα μικρότερο χώρο του σπιτιού όταν θα λείπετε ή σε ένα crate ενδεχομένως με όλα του τα παιχνίδια, νερό κτλ ώστε να αποφύγετε τις ζημιές. Το crate μπορεί να χρησιμοποιηθεί και ως μέσο εκπαίδευσης. Φυσικά το πρώτο βήμα είναι να συνηθίσει ο σκύλος να μπαίνει σε αυτό. Αρχικά μπορείτε να το δελεάσετε με λιχουδιές ώστε να το "πείσετε" να μπει μέσα, για παράδειγμα βάζοντας μέσα 1,2 λιχουδιές. Μην ξεχνάτε να επαινείτε το σκυλάκι σας μόλις μπει μέσα, έστω και για ένα δευτερόλεπτο. ΠΟΤΕ μην το πιέσετε με το ζόρι να μπει μέσα, ειδάλλως θα έχετε τα αντίθετα αποτελέσματα. Επιπλέον, καλό είναι να το έχετε βγάλει πρώτα μια βόλτα ώστε να έχει

εκτονωθεί και ύστερα να το περιορίσετε στο crate. Γενικότερα, στην όλη εκπαίδευση θα πρέπει να εντάξετε 2-3 ημερήσιες βόλτες από τουλάχιστον 20 λεπτά η καθεμία, έτσι ώστε να εκτονώνεται ο σκύλος σας έξω από το σπίτι. Ακόμη μπορείτε να ταΐζετε τα γεύματα του μέσα στο crate με σκοπό να το συνηθίσει ταχύτερα. Τέλος, Θα μπορούσατε να συμβουλευθείτε έναν εκπαιδευτή σκύλων ο οποίος θα έχει μια πιο σφαιρική εικόνα και έτσι θα σας δώσει εξατομικευμένες κατευθυντήριες.
Σας εύχομαι καλή επιτυχία!